



Opleiding tot Theraplay Coach

Wat is Theraplay

Theraplay® is een speelse, therapeutische behandelmethode waarbij kinderen en hun ouders samen in behandeling zijn. De ouder-kind-speelsessies zijn leuk, fysiek, persoonlijk en interactief. Ze bootsen de natuurlijke, gezonde interactie na tussen ouders en jonge kinderen.

Theraplay werd ontwikkeld in 1967 door The Theraplay® Institute in Chicago en wordt sinds 2011 ook in Nederland aangeboden.

Elementen van de Theraplay methode worden gebruikt in therapieën, in kinderopvang en onderwijsinstellingen in meer dan 40 landen over de hele wereld. De methode blijft in ontwikkeling en kent aanpassingen voor het gebruik in groepen, als preventieve methode voor zwangere vrouwen en jonge kinderen en

voor kinderen die niet meer bij hun biologische ouders kunnen wonen.

Foto: mede-oprichtster van The Theraplay Institute, Phyllis Booth in actie.



Bij Theraplay ligt de focus op het veranderen van de patronen in de gezinsinteractie, die vaak medeoorzaak zijn van gedragsproblemen bij kinderen.



Ouders en jeugdhulpverleners melden dat na een Theraplay behandeling de band tussen ouder en kind is versterkt, de ouder meer begrip heeft voor het gedrag van het kind en het gedrag van het kind is verbeterd.

Theraplay wordt al jaren met succes toegepast bij een breed scala aan gedragsproblemen bij kinderen, waaronder teruggetrokken of depressief gedrag, overactief-agressief gedrag, driftbuien, fobieën, moeite met socialiseren en vrienden maken. Dit kunnen problemen zijn als gevolg van complexe trauma's, ontwikkelingsachterstanden of -stoornissen en/of uit-huisplaatsingen. Deze problemen beïnvloeden de ouder-kind interactie.

**Met 'ouders' bedoelen we de primaire verzorgers van het kind. Dit kunnen biologische ouders zijn, maar ook stief-, adoptie-, pleeg- of gezinshuisouders.*



Theraplay behandelingen

Een Theraplay behandeling kan kortdurend zijn (10-12 sessies) wanneer de zich voordoende problemen mild zijn, de behandeling doelgericht ingezet kan worden en de ouders de Theraplay-benadering snel kunnen integreren in hun omgang met het kind buiten de sessies om.

Theraplaybehandelingen kunnen ook langer duren (6 maanden - 2 of 3 jaar) wanneer de problemen complexer zijn, zoals bij een significante traumageschiedenis en/of ernstige hechtingsproblemen of wanneer ouders meer ondersteuning nodig hebben om de Theraplay-aanpak succesvol te implementeren in hun dagelijks leven met hun kind. In deze situaties zijn de behandeldoelen breder gedefinieerd.

Therapeuten

Een **Theraplay®Practitioner** heeft naast zijn eigen vaktherapeutische of universitaire opleiding en werkervaring een meerjarig opleidingstraject doorlopen waarbij theorie en het opdoen van praktijkervaring met begeleiding van een gecertificeerde trainer/supervisor gecombineerd worden.

De **Theraplay®Coach** is een jeugdhulpverlener (minimaal HBO-niveau) die vooral de kortdurende behandelingen met mildere problematiek uitvoert. Een Theraplay Coach werkt bij voorkeur in een team waar ook een Theraplay Practitioner werkzaam is voor intercollegiaal overleg.

Hieronder volgt de informatie over de opleiding 1 jarige opleiding tot Theraplay Coach, die tevens ook de basis vormt voor deelnemers die daarna de vervolgopleiding tot Theraplay Practitioner willen volgen.

De **opleiding tot Theraplay Coach** bestaat uit 3 delen.

Deel 1 bestaat uit 4 intensieve, interactieve trainingsdagen, waarin je kennis maakt met de Theraplay methode en je wordt voorbereid op het gebruik van de basisprincipes in je eigen praktijk.

Deel 2 bestaat uit online individuele coaching/supervisie en groepssupervisie. Je brengt sessies in van gezinnen waarbij je op dat moment elementen van Theraplay inzet.

Deel 3 bestaat uit themadagen waarbij telkens dieper wordt ingegaan op een fase uit de behandeling en waarbij de deelnemers voorbeelden uit hun eigen werkervaring inbrengen.

Deel 1 Basiskennis Theraplay & MIM



Foto: er wordt veel op elkaar geoefend om vertrouwd te raken met de Theraplay activiteiten en de nabijheid.

In deel 1 word je voorbereid op het gebruik van de basisprincipes in je eigen praktijk/werkomgeving. Na deze trainingsdagen beheers je Theraplay activiteiten op een beginnend niveau en ben je je bewust van de andere, unieke rol die je met Theraplay inneemt ten opzichte van je cliënten. Je hebt kennis gemaakt met de MIM, onze observatiemethode van de ouder-kind interactie. Deze dagen dienen om je voor te bereiden op de daadwerkelijke praktijk. Je kunt meteen aan de slag gaan met 'elementen van de Theraplay methode' in je eigen werkomgeving. Je wordt daarbij ondersteund door je trainer/supervisor.



Deel 2 Supervisie/ Coaching bij praktijkervaring. Na afronding van deel 1, de basiskennis, ga je aan de slag met je eigen cliënten. Je wordt daarbij individueel begeleid en brengt ook je casus in tijdens de groepssupervisie. Je start met een uur coaching /supervisie nadat je de MIM hebt afgenomen bij het eerste gezin dat je in behandeling neemt. Met je supervisor bespreek je je analyse en bereid je de terugkoppeling aan ouders voor. Tijdens de twee volgende individuele supervisiemomenten breng je éénmaal ouder-kind-speelsessie in (videobeelden en verslag) en éénmaal een gesprek of oefensessie met ouders in. Tijdens de groepssupervisie brengt elke deelnemer ook nog een ouder-kind-speelsessie in. De laatste individuele sessie vindt plaats nadat je de 3 themadagen van deel 3 hebt gevolgd. In deze afrondende supervisie laat je een ouder-kind-speelsessie zien waarover je tevreden bent en samen met je supervisor evalueer je het gehele leerproces. In dit deel heb je 4 uur individuele en 6 uur groepssupervisie.

Deel 3 Themadagen. Ca drie maanden na afronding van deel 1 (basiskennis) volgt een serie van 3 themadagen, waarbij telkens een deel van het behandelprotocol uitgediept wordt. Door de presentaties van de deelnemers krijg je een beeld hoe Theraplay bij gezinnen met uiteenlopende hulpvragen kan worden ingezet.

Dag 1 betreft de inventarisatiefase (intake, MIM en terugkoppeling met ouders). Uitgaande van max 12 deelnemers, brengen 4 deelnemers een casus in, waarbij de ook enkele beelden van de MIM bekijken en bij voorkeur ook van het terugkoppelingsgesprek.

Dag 2 gaat over de ouder-kind-speelsessies en alle praktische dingen waar je tegen aan kunt lopen met het doen van deze sessies. Ook op deze dag presenteren 4 deelnemers hun casus en zetten we de puntjes op de 'i' voor wat betreft de uitvoering van verschillende basisactiviteiten.

Dag 3 gaat over de begeleiding van ouders en de afronding van de behandeling. Door de presentaties van de deelnemers krijg je een beeld hoe Theraplay bij gezinnen met uiteenlopende hulpvragen kan worden ingezet.

Naast aanwezigheid tijdens de 7 opleidingsdagen is je eigen praktijkervaring (deel 2) doorslaggevend voor het verkrijgen van de licentie als Theraplay Coach. We werken met een afvinklijst om na te gaan of je de diverse onderdelen voldoende onder de knie hebt. Soms is het nodig om hiervoor meer dan de standaard aangegeven begeleiding te ontvangen. Hierover maak je dan individuele afspraken met je supervisor.

Een bijzondere methode

Theraplay vraagt een actieve inzet van jou als persoon. Je bent onderdeel van en sturend in de interactie tussen ouder en kind in de spelkamer. Je zorgt voor positieve contactmomenten tussen ouder en kind door middel van eenvoudige activiteiten, die erop gericht zijn om de band tussen hen te verbeteren. Je leert flexibel om te gaan met de situatie die je voor je hebt. Soms werken ouder en kind goed mee, soms ook laten ze weerstand zien, juist omdat de contactmomenten thuis moeizaam verlopen. In de eerste vier dagen bespreken we de basisprincipes en oefenen we met elkaar de interactiespelletjes. Dit levert bijzondere ervaringen op, ook voor jezelf.

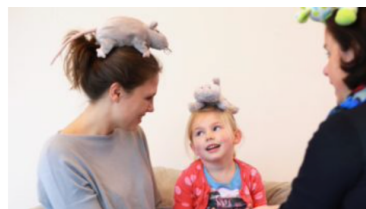
Opties in 2026

In het voorjaar van 2026 is het weer mogelijk om te kiezen uit twee opties:

Optie 1: Start deel 1 op 28 mei 2026, trainingslocatie in Heiloo

Linda Stam is de hoofdtrainer van de opleiding. De 7 trainingsdagen (deel 1 en deel 3) worden gegeven bij De Cultuurkoepel in Heiloo. Deel 2, de individuele supervisie en aanvullende groepssupervisie zijn online.

Vragen? Mail naar info@theraplay.nl of bel +31 653277611



Optie 2: Start deel 1 op 18 mei 2026 in de Algarve, Deel 3 in Woerden.

Voor de 15^e keer verzorgen we weer deel 1 van de opleiding in de Algarve. Gewoon in het Nederlands, maar dan met een fantastisch verzorgd verblijf, waarbij je wordt 'ondergedompeld in de Theraplay methode, zodat je na terugkomst in Nederland meteen aan de slag kunt. De lessen worden verdeeld over 5 dagen, zodat er veel tijd is voor ontspanning, genieten van de prachtige locatie en de omgeving (bijv. middag excursies naar strand of een fietstocht maken) en extra tijd om te sparren met collega's. Velen gingen je voor en gaven aan dit als een 'cadeautje aan zichzelf' te hebben ervaren. ***Lees verderop meer details over het programma.***

Deel 2, de individuele supervisie en aanvullende groepssupervisie zijn online.

Deel 3, de themadagen, worden in Woerden gehouden, vlak bij het station.

DATA:

Optie 1: Trainingsdagen: 28 en 29 mei en 11&12 juni, 9 oktober 2026, 15 januari en 9 april 2027

Kosten incl..koffie & thee, lunch, trainingsmateriaal en accreditatie:

€ 2650,-

Optie 2: Trainingsdagen 18 mei t/m 22 mei 2026 in de Algarve, 25 september 2026, 11 januari en 16 april in Woerden.

Kosten incl. koffie, thee, snacks en 2 x lunch tijdens de training, trainingsmateriaal en accreditatie + 4 overnachtingen in een kamer met eigen badkamer, 4 x ontbijt en 4 keer 3 gangen diner, vervoer van en naar vliegveld Faro op maandagmorgen / vrijdagmiddag:

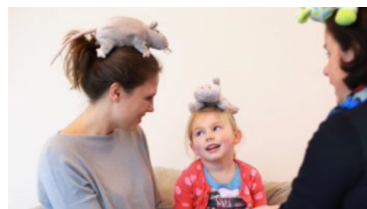
€ 2850,- pp

De data voor de online groepssupervisie worden onderling afgestemd met het subgroepje waarbij je wordt ingedeeld. Voor de individuele supervisie maak je een (online) afspraak met je supervisor.

Wat is inbegrepen?

- 24 uur introductietraining:
 - in Heiloo 4 dagen van 6 uur, 9.30 – 16.30 uur
 - in Algarve verdeeld over 5 dagen: Maandag van 13.00-19.00, dinsdag, woensdag, donderdag van 9.00 tot 13.30 uur (middag vrij voor strand, fietsen, winkelen etc..) vrijdag van 9.00 tot 16.00 uur.
- 3 themadagen van 6 uur, waarin er naast een thema-onderwerp ook casuspresentaties zijn van de deelnemers, in Heiloo of Woerden, van 9.30 tot 16.30 uur
- 4 x 1 uur individuele supervisies (online), afgerond met een evaluatiegesprek
- 2 x 3 uur groepssupervisie (online) waarbij deelnemers om beurten een casus inbrengen.
- Accreditatie punten bij NIP & NVO, FVB, NVRG en SKJ
- Werkboekje dat tijdens de trainingsdagen gebruikt wordt
- Toegang online leeromgeving (Nextcloud) met artikelen en documenten over Theraplay
- Een gidsje voor ouders om uitleg te geven over Theraplay
- Inschrijving in het Amerikaanse register als Theraplay Practicum Student en royalty's voor training en supervisie aan The Theraplay Institute in Chicago (U.S.)
- Vermelding bij 'zoek een therapeut' op de Nederlandse website, als Theraplay Coach in opleiding
- Vermelding op de Nederlandse website (www.theraplay.nl) onder 'zoek een therapeut'
- Na succesvolle afronding: licentie als Theraplay Coach gedurende 1 jaar.

Vragen? Mail naar info@theraplay.nl of bel +31 653277611



Betaling:

We begrijpen dat deze opleiding een flinke investering is. Daarom bieden we in overleg de mogelijkheid om de kosten in termijnen te betalen en zo de betaling te verdelen over de 2 (evt 3) kalenderjaren

Heb je nog vragen, neem dan contact op via info@theraplay.nl of bel op onderstaande nummer.

We zien je inschrijving graag tegemoet, klik op onderstaande link om dat meteen te doen:

[Inschrijving 1 jarige opleiding in Heiloo](#)

[Inschrijving 1 jarige opleiding met start in de Algarve](#)